



AMICS DE LES ILLES FORMIGUES

QUI SOM

Som un grup de persones que estimem el mar i el nostre territori, i que estem sensibilitzats per la conservació del litoral i per l'ús sostenible dels recursos marins.

Pretenem conscienciar a tothom que cal preservar el nostre patrimoni natural, i en concret, el tram de costa situat entre el Ullastres i cala Castell, i que inclou les illes Formigues.

De procedència diversa, entre nosaltres hi ha gent de totes les edats i professionals de tots els sectors (comerç, turisme, pesca, ensenyament,...). I ens uneix l'amor pel que és nostre i que volem llegar als nostres fills en les millors condicions possibles.

OBJECTIUS

- Conscienciar a tothom del valor del nostre entorn natural i de la necessitat de protegir-lo.
- Promoure diverses actuacions destinades a la protecció del nostre litoral:
- Vetllar perquè les flotes pesqueres que pesquen a la nostra àrea geogràfica, compleixin la normativa que no permet practicar la pesca d'arrossegament per sobre els 50 m de fondària. Els pescadors de Palamós, molt involucrats a la nostra associació, ja s'han compromès a respectar estrictament aquesta normativa.
- Lluitar per la bona pràctica de la pesca artesanal.
- Impulsar la instal·lació de boies ecològiques per a impedir la degradació dels fons marins provocada pel fondeig d'embarcacions esportives.
- Aconseguir el tractament adequat d'aigües i residus de les poblacions properes, per a evitar el vessament de substàncies contaminants i deixalles al mar.
- Vetllar perquè els usuaris del mar respectin l'entorn (bones pràctiques de fondeig, pesca esportiva, submarinisme, us de les platges, etc.) i evitin la contaminació de tota mena (deixalles, contaminació acústica, etc.).
- Dur a terme activitats formatives amb la finalitat de donar a conèixer el medi marí, la importància que té per a la nostra vida, les amenaces que pateix, i què podem fer cadascú de nosaltres per a col·laborar en la seva preservació.
- Actuar d'interlocutors amb les administracions per a promoure totes les accions que els 'Amics de les Formigues' i la resta d'habitants i visitants de la zona, creguin convenient endegar en pro de la conservació del nostre medi natural i de la biodiversitat del mateix.
- Implicar als habitants i visitants de la zona en la lluita contra els abusos que es cometin contra el nostre patrimoni, i també en la lluita pel compliment de la normativa.

Més informació

<http://www.amicsillesformigues.com/>



RESERVA MARINA DE LES ILLES MEDES

L'arxipèlag de les **illes Medes**, situat aproximadament a un quilòmetre de la costa de l'Estartit, és l'única reserva marina del país i comprèn 21,5 hectàrees terrestres i 511 hectàrees marines. La part emergida està formada per set illots: la Meda Gran, la Meda Xica, el Carall Bernat, els Tascons Grossos, els Tascons Petits, el Medellot i les Ferrenelles. Tot plegat, els últims contraforts del massís del Montgrí en el seu camí cap al fons del mar.

Precisament aquest fons marí és el que dóna un valor excepcional a les Medes i les converteix en un indret únic a la Mediterrània, molt apreciat pels submarinistes d'arreu del món. En aquest fons destaquen les poblacions d'algues, els herbeis de posidònia, els coralls, diverses espècies de peixos, els crancs, les estrelles de mar, etc.

Històricament, les Medes han estat un indret que ha captivat l'ésser humà i l'ha motivat a acostar-s'hi, tal com revelen les restes de naufragis trobats a les aigües circumdants. De fet, s'hi han localitzat naus gregues enfonsades, mentre que les illes han amagat durant segles vestigis que fan pensar que s'havien fet servir com a necròpolis.

Per poder gaudir de totes les meravelles submarines que reserven les illes Medes, s'hi pot practicar el **submarinisme** o bé participar en una **excursió amb un vaixell** amb el fons transparent. La pràctica del submarinisme es troba regulada, però es pot dur a terme amb embarcació pròpia o bé a través d'un dels centres concessionaris autoritzats, que també proposen **itineraris marins** comentats, practicant la immersió lleugera (aletes, ulleres i tub) o l'itinerari submarí (en grup, amb sessió teòrica prèvia).

Més informació

<http://www.catalunya.com/reserva-marina-de-les-illes-medes-17-17001-8>